



# EHI, TU! Hai midollo?

Giornata di Sensibilizzazione alla Donazione di Midollo Osseo

**Sabato 24 Settembre 2011, in Piazza De Ferrari, dalle 10 alle 20**

...divertimento e grande musica dalle 15 alle 22 con:

APOCALYPSE PLEASE - ZERO PLASTICA - ESMEN - ANTONIO SGORBISSA - EX OTAGO - TOMAKIN

I Paggiassi, clown di corsia VIP, ti aspettano insieme ai volontari di ADMO:

durante tutta la giornata saranno a disposizione le emoteche mobili

presso le quali effettuare **UN SEMPLICE PRELIEVO DI SANGUE**

ed essere così inseriti nella banca dati del Registro Nazionale Donatori di Midollo Osseo

**Possono diventare potenziali donatori solo i giovani compresi tra 18 e 40 anni d'età.**

**Un semplice prelievo di sangue, una nuova speranza di vita!**

### **Qual è la differenza tra midollo spinale e midollo osseo?**

- IL MIDOLLO SPINALE è parte del sistema nervoso, è situato all'interno della colonna vertebrale ed è responsabile della trasmissione degli impulsi nervosi dal centro alla periferia e viceversa.

- IL MIDOLLO OSSEO invece si trova all'interno delle ossa (es. bacino) ed è responsabile della produzione delle cellule del sangue, cioè dei globuli rossi, globuli bianchi e piastrine.

### **Che cos'è il trapianto di midollo osseo?**

Per trapianto si intende la sostituzione di un midollo osseo, malato o non funzionante, con cellule staminali (cellule progenitrici) sane, in grado di rigenerare tutte le cellule del sangue ricostituendone le normali funzioni. Per poter far questo, è necessario prima distruggere il midollo malato con una radio o chemio terapia.

### **A chi occorre il trapianto di midollo osseo?**

Ai pazienti affetti da leucemia mieloide acuta, linfomi, mielomi, talassemie. Tutte patologie che interessano il sangue.

### **Cosa posso fare io per diventare un potenziale donatore?**

È semplice, basta fare un semplice prelievo di sangue. I medici ricaveranno il DNA (tipizzazione) dal tuo sangue e lo inseriranno nella banca mondiale dei potenziali donatori. Forza e coraggio, ...TU PUOI SALVARE UNA VITA!!!!

### **Che probabilità ho di essere compatibile ad un'altra persona che necessita del trapianto di midollo?**

C'è 1 probabilità su 100000 di essere compatibili. Solo il 30% dei pazienti che necessitano di un trapianto trovano il loro midollo compatibile tra i familiari (la maggior parte delle volte, fratelli/sorelle). Il 70% rimanente si affida alla banca mondiale, ecco perché è necessario incrementare sempre di più il numero di potenziali donatori, soprattutto ora che ci sono sempre più figli unici.

### **Quanti anni posso avere per rientrare nei donatori potenziali? L'età dei potenziali donatori è tra i 18-40 anni.**

### **Fino a che età possono chiamarmi per donare (salvare una vita!) il mio midollo osseo/cellule staminali?**

Possono chiamarti fino all'età di 55 anni.

### **Da quale patologie non devo essere affetto per diventare donatore?**

Sicuramente non bisogna essere affetti da note patologie infettive (vedi HIV, epatite B e C) o da malattie croniche ai principali organi o apparati (vedi diabete, patologie cardiovascolari, obesità, patologie della tiroide, anemia mediterranea...etc.)

### **Ma se ho assunto sostanze cannabinoidi o alcol la sera precedente, il prelievo per diventare potenziale donatore, posso farlo lo stesso?**

Sì, ma ovviamente non devi abusare di queste sostanze e non devi fare uso di droghe pesanti!

### **Hanno trovato una persona che necessita del mio midollo, cosa mi succederà ora?**

Essendo una banca dati mondiale, può avere bisogno anche una persona al di là dell'emisfero, purtroppo non pensare di farti una vacanza gratis, magari negli Stati Uniti... Ti preleveranno il tuo midollo e le tue cellule staminali nell'ospedale più vicino a casa tua predisposto per questo tipo di attività! Per donare però il tuo midollo o le cellule, effettueranno nuovamente degli screening mediante prelievi di sangue per confermare al 100% la compatibilità con il ricevente. In questa fase è possibile che la percentuale di compatibilità si riduca e che il ricevente debba trovare un altro donatore molto più simile.

### **Se sono così fortunato da essere compatibile con il mio "fratello/sorella" di midollo, come avverrà il trapianto?**

Il donatore, familiare o volontario, viene sottoposto ad un prelievo del sangue midollare, con degli speciali aghi, alle creste iliache posteriori (anca), in anestesia generale o epidurale. Non è un intervento chirurgico; pertanto, non ci sono né bisturi né cicatrici residue ed inoltre il donatore non rischia (come spesso si pensa) un indebolimento del proprio midollo. Inoltre, per evitare dopo la donazione periodi di anemia, normalmente vengono preventivamente raccolti 1 o 2 depositi di sangue del donatore stesso, da reinfondere durante la donazione del midollo.

### **E quando invece le cellule staminali emopoietiche vengono prelevate dal sangue periferico?**

In questo caso la procedura è più semplice, non vi è ricovero né predeposito di sangue.

Al donatore viene somministrato nei giorni precedenti la raccolta uno specifico fattore di crescita che stimola la proliferazione delle cellule staminali; successivamente, queste vengono raccolte tramite una procedura chiamata aferesi (maxi prelievo) ed infuse al paziente come il midollo osseo.

### **In che percentuale viene preso il midollo osseo dalla cresta iliaca rispetto a quello su sangue?**

Nel 2009, su 656 trapianti totali in Italia, 347 sono stati eseguiti prelevando sangue periferico, 195 da midollo osseo e 114 da cordone ombelicale.

### **Potrò conoscere il mio "fratello/sorella" di midollo? No, le leggi sulla privacy lo impediscono.**

### **Per il lavoro come faccio a saltare dei giorni se mi chiamano per il trapianto?**

Tranquillo, esiste una legge speciale -gazzetta ufficiale n.62 del 15/3/2001 con la legge n.52 del 6/3/2001- che ti consente di assentarti dal lavoro senza detrazioni dal tuo stipendio.

### **Ma se ho donato il mio midollo a un estraneo posso donarlo a un mio familiare in caso di necessità? Sì, puoi!**